



Izziv B1: Reci DA
Moje vrline
Podjetnostna kultura

Priročnik za dijake



Delovni list 1

Najboljše, kar sem lahko

Uvod:

V svojem življenju se pogosto osredotočamo na probleme, na to kar nas na sebi, na drugih ali pri naših okoliščinah moti. Bolj redko se posvečamo temu, kar nam zares leži in kar nas osrečuje.

Izziv: "Reci DA" je namenjen spodbujanju raziskovanja vrlin, da jih lahko uporabite zavestno - in morda tudi na nove načine.

Odgovori na naslednja vprašanja:

1. Na kratko opiši situacijo v tvojem življenju, ko je vse steklo gladko:

2. Katere talente, sposobnosti in spretnosti si v tej situaciji uporabil?

3. Katere druge talente, sposobnosti in spretnosti, ki so ti na tebi vseč, še imaš?

4. Kako te talente, sposobnosti in spretnosti vidijo drugi?



Delovni list 2: Moje vrline

Ta naloga se ukvarja s štiriindvajsetimi vrlinami, kot je opredeljeno v pozitivni psihologiji. Test, ki ga uporabljamo sta razvila psihologa iz ZDA, Christopher Peterson in Martin Seligman. Celotno različico lahko najdeš na naslovu www.authentichappiness.org (spletna stran z dva milijona registriranih uporabnikov).

1. korak: Izpolni anketo o vrlinah (Delovni list 2.1. Anketa o vrlinah).

2. korak: Uporabi lista za vrednotenje (delovni list 2.2. in 2.3.) za izračun svoje vrednosti za vsako vrline.

3. korak: Napiši seznam svojih vrlin na podlagi rezultata, začenši z najvišjim številom točk. V pregledni list nato vnesi pet najboljših vrlin, v stolpec "Kako vidim samega sebe" (Delovni list 2.4.).

4. korak: Test daj dvema osebama, ki sta ti blizu in sta ti všeč (npr. prijatelju ali družinskemu članu), za kateri meniš, da te dobro poznata in si tudi ti njima všeč. Prosi ju, da izpolnita test o tebi. (Na straneh 33-36 najdete dva izvoda testa.)

Korak 5 (Ko prijatelja test končata in vrnete rezultate) Uporabi lista za vrednotenje (Delovni list 2.2. in 2.3.) za izračun vrednosti, za vsako vrline, za oba testa, kot sta ju izpolnila prijatelja.

6. korak: Napiši seznam vrlin na podlagi rezultata, začenši z najvišjim številom točk. V pregledni list nato vnesi pet najboljših vrlin, kot sta jih navedla prijatelja, v stolpec "Kako me vidi" (Delovni list 2.4.).

2.1. Anketa o vrlinah - Za uporabo lahko to anketo najdeš na straneh 37 in 38.

To je poenostavljena in skrajšana različica ankete, vzete iz: Martin Seligman: Flourish. *A Visionary New Understanding of Happiness and Well-being*. Objavljeno s strani Free Press, oddelek podjetja Simon & Schuster, Inc., New York, 2011.

Podrobno preberi vsako izjavo in se odloči kako dobro te opisuje.

- Če se z izjavo popolnoma strinjaš, označi **zelo podobno meni**, npr. če te izjava zelo dobro opisuje.
- Označi **podobno meni**, če se z izjavo strinjaš, npr. če meniš, da te izjava opisuje.
- Označi **nevtrarno**, če se z izjavo strinjaš do določene mere, npr. če meniš, da te izjava delno opisuje.
- Označi **ni podobno meni** če se z ne strinjaš skoraj nič, npr. če se ti zdi, da te izjava ne opisuje.
- Če se z izjavo popolnoma ne strinjaš, označi **sploh mi ni podobno**, npr. če te izjava sploh ne opisuje.

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



2.2. List za vrednotenje 1 za anketo o vrlinah: točke po vprašanjih

	Izjava	Zelo podobno meni	Podobno meni	Nevtralno	Ni podobno meni	Sploh mi ni podobno
1	Vedno me zanima svet.	5	4	3	2	1
2	Rad se naučim kaj novega.	5	4	3	2	1
3	Če tema to zahteva, sem lahko zelo racionalen mislec.	5	4	3	2	1
4	Ponašam se s tem, da sem originalen.	5	4	3	2	1
5	Hitro mi je dolgčas.	1	2	3	4	5
6	Prilagodim se ne glede na situacijo.	5	4	3	2	1
7	Vedno, ko si stvari ogledam, lahko dojamem bistvo.	5	4	3	2	1
8	Nikoli ne oklevam in javno izrazim nepriljubljeno mnenje.	5	4	3	2	1
9	Nikoli se ne potrudim, da bi se naučil novih stvari.	1	2	3	4	5
10	Večina mojih prijateljev je bolj ustvarjalnih, kot sem jaz.	1	2	3	4	5
11	Če vidim, da nekoga nadlegujejo, ne bom glede tega storil ničesar.	1	2	3	4	5
12	Hitro si ustvarim mnenje o stvareh.	1	2	3	4	5
13	Kar začnem, vedno tudi dokončam.	5	4	3	2	1
14	Nisem zelo dober v zaznavanju čustev drugih ljudi.	1	2	3	4	5
15	Pri delu mi hitro kaj odvrne pozornost.	1	2	3	4	5
16	Vedno držim obljube.	5	4	3	2	1
17	Z veseljem pomagam drugim ljudem.	5	4	3	2	1
18	V mojem življenju čutim prisotnost ljubezni.	5	4	3	2	1
19	Najboljše delo opravljam ko sem del skupine.	5	4	3	2	1
20	Z vsemi ljudmi ravnam enako, ne glede na to, kdo so.	5	4	3	2	1
21	Drugi k meni redko prihajajo po nasvete.	1	2	3	4	5
22	Ena od mojih vrlin je, da sem sposoben skupini ljudi pomagati pri skupnem delu, brez da bi jim pri tem komandiral.	5	4	3	2	1
23	Nadzorujem svoja čustva.	5	4	3	2	1
24	Prijatelji mi nikoli ne rečejo, da sem stvaren.	1	2	3	4	5
25	Redko se sreče drugih veselim tako kot svoje.	1	2	3	4	5
26	Težko sprejemem ljubezen drugih.	1	2	3	4	5

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



27	Težko skrijem svoja čustva.	1	2	3	4	5
28	Težko nekoga pravično obravnavam, če mi ni všeč.	1	2	3	4	5
29	Včasih pri odločitvah glede prijateljstva in zvez sprejemam slabe odločitve.	1	2	3	4	5
30	Pogosto se hvalim s svojimi dosežki.	1	2	3	4	5
31	Izogibam se aktivnosti, ki so fizično nevarne.	5	4	3	2	1
32	Vedno izkažem hvaležnost, tudi za malenkosti.	5	4	3	2	1
33	Težko žrtvujem lastne interese v korist skupine, katere del sem tudi jaz.	1	2	3	4	5
34	Le redko si vzamem čas za razmislek o tem kaj je v mojem življenju dobro.	1	2	3	4	5
35	Le redko imam dobro premišljen načrt o tem, kaj želim početi.	1	2	3	4	5
36	Ob prejemanju pohval od drugih se počutim neudobno.	5	4	3	2	1
37	Ne poznam smisla življenja.	1	2	3	4	5
38	Če z mano nekdo grdo ravna se maščujem.	1	2	3	4	5
39	Vedno gledam na svetlo plat.	5	4	3	2	1
40	Sem zelo igriv.	5	4	3	2	1
41	Nisem dober v načrtovanju skupinskih aktivnosti.	1	2	3	4	5
42	Redkokdaj rečem kaj smešnega.	1	2	3	4	5
43	V zadnjem letu nisem ustvaril nič lepega.	1	2	3	4	5
44	Moje življenje je zelo ciljno usmerjeno.	5	4	3	2	1
45	Vedno sem navdušen nad tem kar počnem.	5	4	3	2	1
46	Zelo cenim izjemne dosežke, npr. v glasbi, umetnosti, športu ali znanosti.	5	4	3	2	1
47	Vedno pozabim na slabe stvari iz preteklosti.	5	4	3	2	1
48	Pogosto mi je vseeno za to kar se dogaja.	1	2	3	4	5

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



2.3. List za vrednotenje 2 za anketo o vrlinah: točke po vrlinah

Izpolni rezultate, ki jih dobiš, ko dodaš rezultate dveh vprašanj, pomembnih za vsako vrmino:

	Vrlina	Št. vprašanja	Kako vidim samega sebe (rezultat)	Kako me vidi (rezultat)	Kako me vidi (rezultat)
1	Radovednost	1 in 5			
2	Ljubezen do učenja	2 in 9			
3	Presoja	3 in 12			
4	Kreativnost	4 in 10			
5	Socialna inteligenca	6 in 14			
6	Stališče	7 in 21			
7	Pogum	8 in 11			
8	Vzdržljivost	13 in 15			
9	Pristnost	16 in 24			
10	Prijaznost	17 in 25			
11	Sposobnost ljubiti in biti ljubljen	18 in 26			
12	Skupinsko delo	19 in 33			
13	Poštenost	20 in 28			
14	Vodenje	22 in 41			
15	Samoregulacija	23 in 27			
16	Opomin	29 in 31			
17	Skromnost	30 in 36			
18	Spoštovanje lepote	43 in 46			
19	Hvaležnost	32 in 34			
20	Upanje	35 in 39			
21	Duhovnost	37 in 44			
22	Odpuščanje	38 in 47			
23	Humor	40 in 42			
24	Navdušenje	45 in 48			

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



2.4. Pregledni list: Mojih najboljših 5 vrlin

Vnesi 5 vrlin za katere si prejel najvišje število točk!

v svojem testu: "Kako vidim samega sebe"

v testu, ki ga je izpolnila oseba 1: "Kako me vidi"

v testu, ki ga je izpolnila oseba 2: "Kako me vidi"

	Kako vidim samega sebe <i>Navedi svojih 5 najboljših vrlin glede na število doseženih točk.</i>	Kako me vidi <i>5 najboljših vrlin glede na test, ki ga je izpolnil.....</i>	Kako me vidi <i>5 najboljših vrlin glede na test, ki ga je izpolnil.....</i>
1			
2			
3			
4			
5			

2.5. Profil mojih posameznih vrlin

	Povzetek: Profil mojih posameznih vrlin
1	
2	
3	
4	
5	



Delovni list 3

Skrbno preberi tvoje odgovore na delovnem listu 1 in odgovori na naslednja vprašanja:

1. Katero od tvojih najboljših vrlin si uporabil v pozitivni situaciji, ki si jo opisal v delovnem listu 1?
2. Si se te vrline zavedal že takrat, ko si zaključil vajo ali te je nanjo opozoril rezultat testa vrlin?
3. Si na sebi spoznal še katere druge vrline katerih se nisi zavedal preden si izpolnil delovni list 1? Če je tako, prosim dodaj te vrline na delovni list 1 (vprašanja 2-4).

Delovni list 4

Analiziraj:

1. Kje se močno razlikujeta tvoja samopodoba in način kako te vidijo drugi?
2. So drugi navedli vrline za katere se sam nisi zavedal, da jih imaš?
3. Če da: kaj bi lahko bil razlog za to?
4. Si sam na sebi prepoznal vrlino, ki je drugi ne vidijo?
5. Če da: kaj bi lahko bil razlog za to?



Delovni list 5: 24 vrlin

Najdi lastnosti, za katere meniš, da najboljše označujejo vsako vrtilino in jih napiši v ustrezni stolpec. Poišči vsaj 1 osebo (znanca, javno osebnost, literarni lik, itd.), za katero meniš, da je tipični primer zadevne vrtiline in dodaj za ob vseh pet tvojih najboljših vrlin ime. Naslednji seznam poklicev, ki so pogosto povezani z določenimi vrtilinami, ti lahko pomaga pri iskanju oseb, ki so tipični primer za vrtilino:

raziskovalci, umetniki, znanstveniki, nogometaši, izumitelji, klovni, športniki, sodniki, duhovniki, misijonarji, ...

	Vrtilina	Opredelitev lastnosti	Osebnosti s to vrtilino
I. Modrost in znanje			
1	Radovednost		
2	Ljubezen do učenja		
3	Presoja		
4	Kreativnost		
5	Socialna inteligenca		
6	Stališče		
II. Pogum			
7	Pogum		
8	Vzdržljivost		
9	Pristnost		
III. Ljubezen in humanost			
10	Prijaznost		
11	Sposobnost ljubiti in biti ljubljen		

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



IV. Pravičnost			
12	Skupinsko delo		
13	Poštenost		
14	Vodenje		
V. Zmernost			
15	Samoregulacija		
16	Pazljivost		
17	Skromnost		
VI. Transcendenca			
18	Spoštovanje lepote		
19	Hvaležnost		
20	Upanje		
21	Duhovnost		
22	Odpuščanje		
23	Humor		
24	Navdušenje		



Delovni list 6

Program "Reci DA"

Program "Reci DA" je sestavljen iz 2 dejavnosti, ki sta predstavljeni v nadaljevanju. Te dejavnosti moraš dosledno individualno izvajati vsak dan, naslednja dva tedna.

6.1. Dejavnost "Kaj je steklo gladko"

Naslednjih nekaj tednov si pred spanjem vzemi 10 minut časa in opravi to vajo.

Zapišite tri stvari, ki so danes stekle gladko.

Odgovori na vprašanja v tvojem dnevniku (Delovni list 6.3).

Pisanje o tem, zakaj se v tvojem življenju dogajajo pozitivne stvari se ti bo od začetka morda zdelo čudno, če pa boš to aktivnost nadaljeval vsaj dva tedna, boš ugotovil, da ti bo sčasoma vedno lažje.

- Za vsako pozitivno izkušnjo, ki jo boš napisal, se vprašaj: "Katero od svojih vrlin sem v tej situaciji uporabil?" in odgovor zapiši zraven dogodka, ki ga opisuješ. Kot referenco uporabi delovni list 5.
- Prav tako za vsak pozitiven dogodek, ki ga opisuješ, odgovori na naslednji dve vprašanji:
"Kaj mi ta pozitivna izkušnja pomeni?"
"Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?"

6.2. Dejavnost "Jaz odločam"

To dejavnost izvajaj sam, nato pa s partnerjem primerjajta rezultate.

- Napiši 3 stvari, ki jih redno počneš, vendar v njih ne uživaš.

- Poglej svoj seznam in si zastavi vprašanje: "Zakaj to počnem, če v tem ne uživam?"

- Izpolni vsak stavek z eno od treh dejavnosti, ki jih redno počneš, vendar v njih ne uživaš.

1. Moram _____

2. Moram _____

3. Moram _____

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



- Ponovno preberi izjave, ki si jih pravkar napisal. Katero potrebo izpolnjuje vsaka posamezna? Sedaj napiši novo izjavo:

1. Odločil sem se, da

ker _____

2. Odločil sem se, da

ker _____

3. Odločil sem se, da

ker _____

- Katera od tvojih vrlin ti je pomagala, da si te izjave spremenil v pozitivne izjave, tako da zavestno sprejemaš odločitev, da boš izpolnil določeno potrebo?

Vsak dan naslednjih 14 dni sprejmi zavestno odločitev, da boš nekaj naredil in nato preoblikuj svoje misli. Vsakič, ko začneš razmišljati "moram", poskusi namesto tega razmišljati v smislu "odločil sem se, da ker".

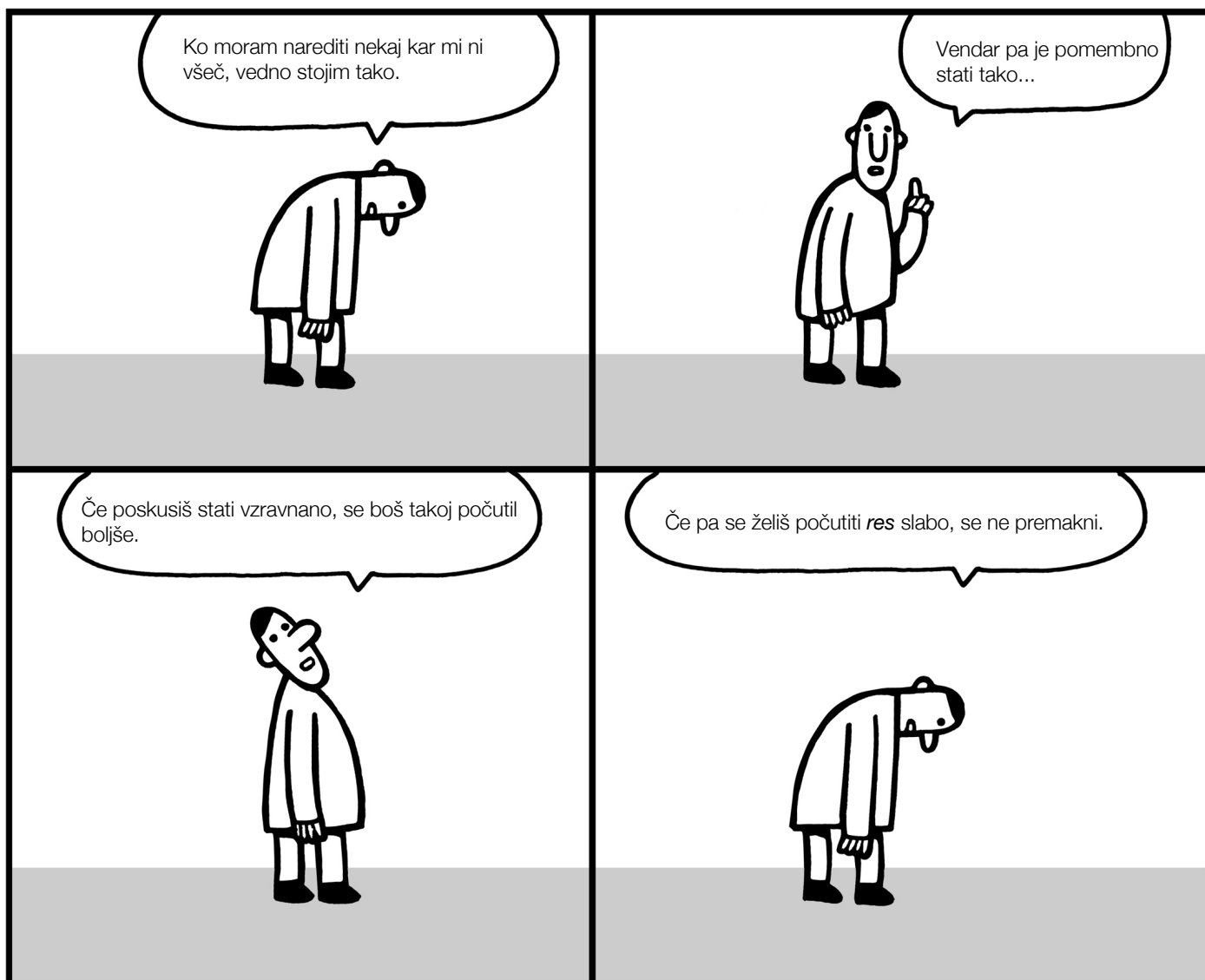
Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



6.3. Tvoje telo pravi DA

Zavestno odločitev lahko sprejmeš tudi s svojim telesom. Naslednji strip je namenjen, da te navdihne:



- Sedaj pa poskusi to sam! Zavzemi držo nekoga, ki mora nekaj storiti.
- Sedaj pa zavzemi držo, ki izraža, da si sprejel zavestno odločitev in da se veseliš, da boš neko nalogo opravil.
- Čutiš razliko?
- Poišči svoje drže, ki po tvojem mnenju izražajo DA in jih preizkusi. Vse je dovoljeno, pazite pa, da se ne poškodujete!

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



6.4. "Reci DA" dnevnik

Prosimo, da program "Reci DA«, naslednja dva tedna izpolnjuješ redno in dosledno. Vsak dan pred spanjem si vzemi 10 minut časa in zabeleži rezultate v tvoj osebni "Reci DA" dnevnik:

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



Delovni list 7

Moje vrline / Zaključni intervju

Opravite intervju s svojim partnerjem in ovrednotite kako dobro on/ona lahko odgovori na vprašanja s tem, da obkroži ustreznega smeška!

Vprašanje	Ne zadošča kriterijem	Potrebno izboljšave	Izpolni pričakovanja	Presega pričakovanja
Koliko dnevnika si zaključil?	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Navedi in opredeli 3 pozitivne lastnosti glede samega sebe, ki si jih odkril s pomočjo te aktivnosti. Navedi primer za vsako od njih.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Navedi in opredeli tri na <i>novo odkrite vrline</i> , ki jih imaš a se jih do sedaj nisi zavedal.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Povej tri pozitivne stvari, ki so se ti v zadnjih 14 dneh pripetile in si si jih najbolj zapomnil	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Veš kaj moraš narediti, da se ti dogajajo pozitivne stvari? Naštej 3 primere težavnih ali negativnih situacij, ki ti jih je uspelo spremeniti v pozitivne. Opiši, kako ti jih je uspelo spremeniti v pozitivne in katero vrline si za to potreboval.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺



Delovni list 8

Končno samovrednotenje

Ovrednostite samega sebe z obkrožanjem ustreznih smeškov

Sposoben sem tri "moram" stavke spremeniti v "odločil sem se, da" _____ ker.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Sposoben sem ugotoviti katera od mojih vrlin mi je pri odločanju pripomogla k uspehu.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Boljši sem pri vrednotenju svojih vrlin.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Zavedam se, da so moje vrline dragocene.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Vem, kako svoje vrline uporabiti v težkih situacijah.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Sposoben sem zavestno sprejemati boljše odločitve.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Sposoben sem prepoznati svoje vrline in slabosti.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
V ustni in pisni obliki lahko navedem razloge, zakaj sprejem določeno odločitev.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Zastavim si lahko cilje, da bom izboljšal področja, ki mi ne ležijo preveč.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Sposoben sem prevzeti odgovornost za nalogo.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Znam prepoznati in izkoristiti priložnosti.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Sposoben sem prevzeti odgovornost za svoja dejanja.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺
Poznam in razumem vseh 24 vrlin in lahko razložim kaj pomenijo.	☺	☺☺	☺☺☺	☺☺☺☺



Delovni list 9

Zaključki ob koncu učnega sklopa

1. Gledaš po zaključku tega izziva drugače na svoje vrline? Zakaj ali zakaj ne? Navedi primere.

2. Meniš, da se zaradi tega izziva na nek način počutiš močnejšega? Zakaj ali zakaj ne? Navedi primere.

3. Meniš, da je pomembno, da drugim ljudem pomagaš, da odkrijejo svoje vrline? Zakaj ali zakaj ne? Navedi primere.

4. Navedi tri stvari, ki si se jih naučil s pomočjo tega izziva. Za vsako od teh treh stvari podaj primer.



"Reci DA" dnevnik za 14 vnosov

1. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



2. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



3. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



4. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



5. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



6. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



7. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



8. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



9. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



10. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



11. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



12. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



13. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker

_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



14. dan

1. Kaj je danes steklo gladko?

Datum: _____

Naštej tri stvari, ki so danes stekle gladko in v pisni obliki odgovori na naslednja vprašanja:

Kaj je danes steklo gladko?

Katere od svojih vrlin sem v teh situacijah uporabil?
Kot referenco uporabi delovni list 5!

1. _____

1. _____

2. _____

2. _____

3. _____

3. _____

Kaj mi vsaka posamezna od teh pozitivnih izkušenj pomeni?

Kaj lahko storim, da poskrbim za to, da bo v prihodnosti več stvari steklo tako gladko?

2. Kaj sem se zavestno odločil, da bom počel danes?

Samega sebe podpri s tem, da zavestno prevzameš držo, ki po tvojem mnenju izraža "DA"!

Katera osebna potreba je bila razlog za mojo zavestno odločitev, da sem storil to, kar sem storil?

Odločil sem se, da _____ ker
_____.

(Razlog mora vedno biti osebna potreba, ki jo zadovoljiš s tem da opraviš to, kar si se zavestno odločil, da boš storil.)

Katera od mojih vrlin mi je pomagala pri tem, da sem se danes odločil narediti to stvar, ki je običajno ne počnem rad?



Test vrlin

Podrobno preberi vsako izjavo in se odloči kako dobro opisuje _____.

- Prosim, označi **zelo podobno** _____, če meniš, da izjava zelo dobro opisuje _____.
- Prosim, označi **podobno** _____, če meniš, da izjava opisuje _____.
- Prosim, označi **nevtravno** _____, če meniš, da izjava delno opisuje _____.
- Prosim, označi **ni podobno** _____, če ne meniš, da izjava opisuje _____.
- Prosim, označi **sploh ni podobno** _____, če meniš, da izjava sploh ne opisuje _____.

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



Anketa o vrlinah (izpolni oseba, ki vam je blizu)

Pomembna opomba: V tem testu ni pravih in napačnih odgovorov!

	Izjava	Zelo podobno	Podobno	Nevtralno	Ni podobno	Sploh ni podobno
1	Vedno me zanima svet.					
2	Rad se naučim kaj novega.					
3	Če tema to zahteva, sem lahko zelo racionalen mislec.					
4	Ponašam se s tem, da sem originalen.					
5	Hitro mi je dolgčas.					
6	Prilagodim se ne glede na situacijo.					
7	Vedno, ko si stvari ogledam, lahko dojamem bistvo.					
8	Nikoli ne oklevam in javno izrazim nepriljubljeno mnenje.					
9	Nikoli se ne potrudim, da bi se naučil novih stvari.					
10	Večina mojih prijateljev je bolj ustvarjalnih, kot sem jaz.					
11	Če vidim, da nekoga nadlegujejo, ne bom glede tega storil ničesar.					
12	Hitro si ustvarim mnenje o stvareh.					
13	Kar začnem, vedno tudi dokončam.					
14	Nisem zelo dober v zaznavanju čustev drugih ljudi.					
15	Pri delu mi hitro kaj odvrne pozornost.					
16	Vedno držim obljube.					
17	Z veseljem pomagam drugim ljudem.					
18	V mojem življenju čutim prisotnost ljubezni.					
19	Najboljše delo opravljam ko sem del skupine.					
20	Z vsemi ljudmi ravnam enako, ne glede na to, kdo so.					
21	Drugi k meni redko prihajajo po nasvete.					
22	Ena od mojih vrlin je, da sem sposoben skupini ljudi pomagati pri skupnem delu, brez da bi jim pri tem komandiral.					
23	Nadzorujem svoja čustva.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



24	Prijatelji mi nikoli ne rečejo, da sem stvaren.					
	Izjava	Zelo podobno _____	Podobno _____	Nevtralno _____	Ni podobno _____	Sploh ni podobno _____
25	Redko se sreče drugih veselim tako kot svoje.					
26	Težko sprejemem ljubezen drugih.					
27	Težko skrijem svoja čustva.					
28	Težko nekoga pravično obravnavam, če mi ni všeč.					
29	Včasih pri odločitvah glede prijateljstva in zvez sprejemam slabe odločitve.					
30	Pogosto se hvalim s svojimi dosežki.					
31	Izogibam se aktivnosti, ki so fizično nevarne.					
32	Vedno izkažem hvaležnost, tudi za malenkosti.					
33	Težko žrtvujem lastne interese v korist skupine, katere del sem tudi jaz.					
34	Le redko si vzamem čas za razmislek o tem kaj je v mojem življenju dobro.					
35	Le redko imam dobro premišljen načrt o tem, kaj želim početi.					
36	Ob prejemanju pohval od drugih se počutim neudobno.					
37	Ne poznam smisla življenja.					
38	Če z mano nekdo grdo ravna se maščujem.					
39	Vedno gledam na svetlo plat.					
40	Sem zelo igriv.					
41	Nisem dober v načrtovanju skupinskih aktivnosti.					
42	Redkokdaj rečem kaj smešnega.					
43	V zadnjem letu nisem ustvaril nič lepega.					
44	Moje življenje je zelo ciljno usmerjeno.					
45	Vedno sem navdušen nad tem kar počnem.					
46	Zelo cenim izjemne dosežke, npr. v glasbi, umetnosti, športu ali znanosti.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



47	Vedno pozabim na slabe stvari iz preteklosti.					
48	Pogosto mi je vseeno za to kar se dogaja.					

Anketa o vrlinah (izpolni oseba, ki vam je blizu)

Pomembna opomba: V tem testu ni pravih in napačnih odgovorov!

	Izjava	Zelo podobno o _____	Podobno o _____	Nevtralno	Ni podobno o _____	Sploh ni podobno _____
1	Vedno me zanima svet.					
2	Rad se naučim kaj novega.					
3	Če tema to zahteva, sem lahko zelo racionalen mislec.					
4	Ponašam se s tem, da sem originalen.					
5	Hitro mi je dolgčas.					
6	Prilagodim se ne glede na situacijo.					
7	Vedno, ko si stvari ogledam, lahko dojamem bistvo.					
8	Nikoli ne oklevam in javno izrazim nepriljubljeno mnenje.					
9	Nikoli se ne potrudim, da bi se naučil novih stvari.					
10	Večina mojih prijateljev je bolj ustvarjalnih, kot sem jaz.					
11	Če vidim, da nekoga nadlegujejo, ne bom glede tega storil ničesar.					
12	Hitro si ustvarim mnenje o stvareh.					
13	Kar začnem, vedno tudi dokončam.					
14	Nisem zelo dober v zaznavanju čustev drugih ljudi.					
15	Pri delu mi hitro kaj odvrne pozornost.					
16	Vedno držim obljube.					
17	Z veseljem pomagam drugim ljudem.					
18	V mojem življenju čutim prisotnost ljubezni.					
19	Najboljše delo opravljam ko sem del skupine.					
20	Z vsemi ljudmi ravnam enako, ne glede na to, kdo so.					
21	Drugi k meni redko prihajajo po nasvete.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



22	Ena od mojih vrlin je, da sem sposoben skupini ljudi pomagati pri skupnem delu, brez da bi jim pri tem komandiral.					
23	Nadzorujem svoja čustva.					
24	Prijatelji mi nikoli ne rečejo, da sem stvaren.					
	Izjava	Zelo podobno o _____	Podobno o _____	Neutrarno	Ni podobno o _____	Sploh ni podobno _____
25	Redko se sreče drugih veselim tako kot svoje.					
26	Težko sprejemem ljubezen drugih.					
27	Težko skrijem svoja čustva.					
28	Težko nekoga pravično obravnavam, če mi ni všeč.					
29	Včasih pri odločitvah glede prijateljstva in zvez sprejemam slabe odločitve.					
30	Pogosto se hvalim s svojimi dosežki.					
31	Izogibam se aktivnosti, ki so fizično nevarne.					
32	Vedno izkažem hvaležnost, tudi za malenkosti.					
33	Težko žrtvujem lastne interese v korist skupine, katere del sem tudi jaz.					
34	Le redko si vzamem čas za razmislek o tem kaj je v mojem življenju dobro.					
35	Le redko imam dobro premišljen načrt o tem, kaj želim početi.					
36	Ob prejemanju pohval od drugih se počutim neudobno.					
37	Ne poznam smisla življenja.					
38	Če z mano nekdo grdo ravna se maščujem.					
39	Vedno gledam na svetlo plat.					
40	Sem zelo igriv.					
41	Nisem dober v načrtovanju skupinskih aktivnosti.					
42	Redkokdaj rečem kaj smešnega.					
43	V zadnjem letu nisem ustvaril nič lepega.					
44	Moje življenje je zelo ciljno usmerjeno.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



45	Vedno sem navdušen nad tem kar počnem.					
46	Zelo cenim izjemne dosežke, npr. v glasbi, umetnosti, športu ali znanosti.					
47	Vedno pozabim na slabe stvari iz preteklosti.					
48	Pogosto mi je vseeno za to kar se dogaja.					

Anketa o vrlinah (izpolniš ti)

Pomembna opomba: V tem testu ni pravih in napačnih odgovorov!

	Izjava	Zelo podobno meni	Podobno meni	Nevtralno	Ni podobno meni	Sploh mi ni podobno
1	Vedno me zanima svet.					
2	Rad se naučim kaj novega.					
3	Če tema to zahteva, sem lahko zelo racionalen mislec.					
4	Ponašam se s tem, da sem originalen.					
5	Hitro mi je dolgčas.					
6	Prilagodim se ne glede na situacijo.					
7	Vedno, ko si stvari ogledam, lahko dojamem bistvo.					
8	Nikoli ne oklevam in javno izrazim nepriljubljeno mnenje.					
9	Nikoli se ne potrudim, da bi se naučil novih stvari.					
10	Večina mojih prijateljev je bolj ustvarjalnih, kot sem jaz.					
11	Če vidim, da nekoga nadlegujejo, ne bom glede tega storil ničesar.					
12	Hitro si ustvarim mnenje o stvareh.					
13	Kar začnem, vedno tudi dokončam.					
14	Nisem zelo dober v zaznavanju čustev drugih ljudi.					
15	Pri delu mi hitro kaj odvrne pozornost.					
16	Vedno držim obljube.					
17	Z veseljem pomagam drugim ljudem.					
18	V mojem življenju čutim prisotnost ljubezni.					
19	Najboljše delo opravljam ko sem del skupine.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



20	Z vsemi ljudmi ravnam enako, ne glede na to, kdo so.					
21	Drugi k meni redko prihajajo po nasvete.					
22	Ena od mojih vrlin je, da sem sposoben skupini ljudi pomagati pri skupnem delu, brez da bi jim pri tem komandiral.					
23	Nadzorujem svoja čustva.					
24	Prijatelji mi nikoli ne rečejo, da sem stvaren.					
	Izjava	Zelo podobn o meni	Podobn o meni	Nevtral no	Ni podobn o meni	Sploh mi ni podobno
25	Redko se sreče drugih veselim tako kot svoje.					
26	Težko sprejemem ljubezen drugih.					
27	Težko skrijem svoja čustva.					
28	Težko nekoga pravično obravnavam, če mi ni všeč.					
29	Včasih pri odločitvah glede prijateljstva in zvez sprejemam slabe odločitve.					
30	Pogosto se hvalim s svojimi dosežki.					
31	Izogibam se aktivnosti, ki so fizično nevarne.					
32	Vedno izkažem hvaležnost, tudi za malenkosti.					
33	Težko žrtvujem lastne interese v korist skupine, katere del sem tudi jaz.					
34	Le redko si vzamem čas za razmislek o tem kaj je v mojem življenju dobro.					
35	Le redko imam dobro premišljen načrt o tem, kaj želim početi.					
36	Ob prejemanju pohval od drugih se počutim neudobno.					
37	Ne poznam smisla življenja.					
38	Če z mano nekdo grdo ravna se maščujem.					
39	Vedno gledam na svetlo plat.					
40	Sem zelo igriv.					
41	Nisem dober v načrtovanju skupinskih aktivnosti.					
42	Redkokdaj rečem kaj smešnega.					
43	V zadnjem letu nisem ustvaril nič lepega.					

Izziv B1: Reci DA

Izzivi podjetnosti za mlade



44	Moje življenje je zelo ciljno usmerjeno.					
45	Vedno sem navdušen nad tem kar počnem.					
46	Zelo cenim izjemne dosežke, npr. v glasbi, umetnosti, športu ali znanosti.					
47	Vedno pozabim na slabe stvari iz preteklosti.					
48	Pogosto mi je vseeno za to kar se dogaja.					